

चार खेत प्रशिक्षण

दृष्टि / दर्शन

प्रवेश / प्रविष्टि

सुसमाचार

चेला / शिष्यत्व

प्रेरित २ अध्ययन र सात आदेशहरू

८ चरण प्रक्रिया

लामो अवधिको निमित्त चेलापन

मण्डली / चर्चको बनोट / बनावट

सामान्य मण्डली / चर्चको अध्ययन

लक्ष्य प्राप्ति

अतिरिक्त अध्यायन

पहेलो बत्ती / प्रकाश रणनीति

बसिस्मा अध्ययन

परमेश्वरको इच्छा के हो?

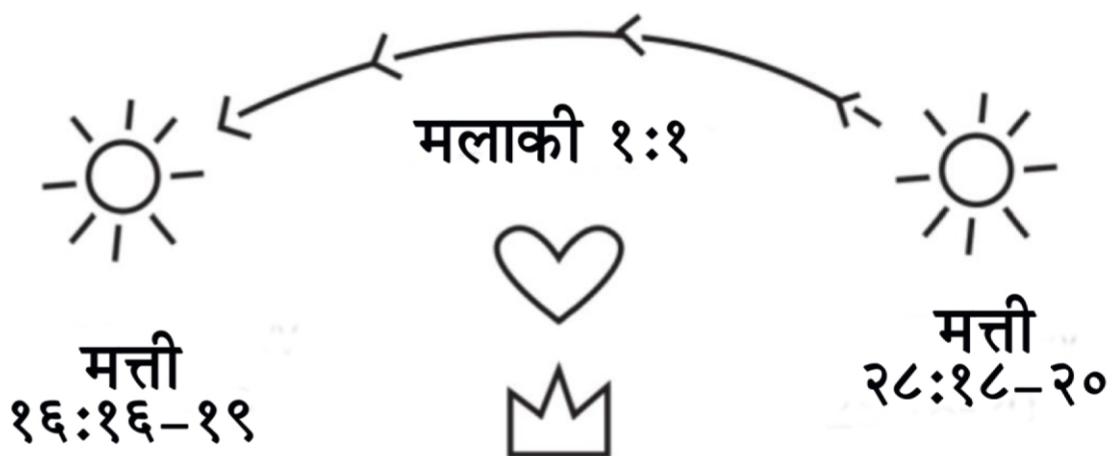
मलाकी १ : ११

सूर्योदयदेखि सूर्यास्तसम्म जाति जातिहरूका बीचमा परमेश्वरको नाउँ महान् हुनेछ ।

परमेश्वरको योजना के हो ?

मत्ती १६:१६ - १९ र मत्ती २८:१८ - २०

येशूले भन्नुभयो वहाँले मण्डली स्थापित गर्नुहुन्छ । यसकारण जाओ सुसमाचार सुनाउ चेला बनाउ र सबैलाई एकसात भेला गराँ । त्यसरी नै एकअर्कालाई सिकाउ ।



यो पद पढेपछि , तपाईंले चित्र बनाउनुहोस् , त्यस चित्रद्वारा परमेश्वरको योजना के रहेछ सो बुझ्नोस् ।

मत्ती १६:१६ - १९ र मत्ती २८:१८ - २० सबै जाति र सबै ठाउँ कहाँ पुग्नका निम्ति ।



## प्रवेश ( खेत १ )

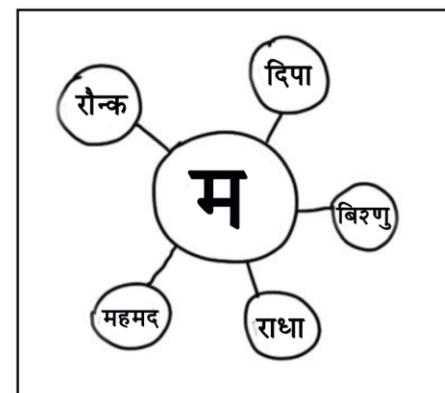
त्यहाँ दुई प्रकारको मानिस हुन्छ, पहिलो मानिस तपाईंले चिन्ने र दोस्रो तपाईंले नचिन्ने (अनजान) मानिस । हामी एउटा ओइक्स नक्सा तयार पाछौं जसमा तापईको अविश्वासी व्यक्तिहरु त्यस नक्सा भित्र रहन्छ । लूका १०:१-११ अनुसार हामी कसरी नचिन्ने व्यक्ति कहाँ जान सकछौं ।

यूहन्नाको पद १:३५-४२ पढौ

कसले विश्वास गर्या ? उसले पहिले कसलाई भन्यो ?

अन्द्रियासले उसको भाई सिमोन पत्रुसलाई भन्न गए ।

नक्साको बनावट



लूका १० लाई पढौं

लूका १० : १-११

येशुले चेलाहरूलाई के गर्नु भने?	येशुले चेलाहरूलाई के नगर्नु भने?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <math>2 \times 2</math> (v. १)</li> <li>• प्रार्थना (v.२)</li> <li>• शान्ति / घरमा अभिवादन गर्नुहोस् । (v. ५)?</li> <li>• घरमा बस (v. १०),</li> <li>• खानुपान (v. ७)</li> <li>• रोगीलाई चांगाई गर (v.९)</li> <li>• परमेश्वरको राज्यको घोषणा गर (v. ९)</li> <li>• खुट्टाको धूलो झारा (v. १०)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• पैसाको थैली, न झोली, न जुत्त केही नबोक्नु (v.४)</li> <li>• कसैलाई अभिवादन नगर्नु (v. ४)</li> <li>• घर घर नपसी हिँड़ । (v. ७)</li> </ul>

येशुले चेलाहरूलाई के गर्न लगाउनुभयो

1.  $2 \times 2$  (पद .१ )
2. प्रार्थना (पद २ )
3. जाओ (पद ३ )
4. 'शान्ति' भनिदिनुहोस् / अभिवादन गर्नुहोस्
5. घरमा बस्नुहोस्
6. खानपन
7. रोगीलाई निको पार्नुहोस्
8. परमेश्वरको राज्यको घोषणा / सुसमाचार
9. खुट्टाको धूलो टकटक्याउँ

येशुले चेलाहरूलाई के नगर्नु भन्नुभयो

१. नत पैसाको थैलो , नत झोली अथवा न जुता बोकौ । (पद ४ )

२. नत बाटोमा कसैलाई अभिवादन गर ( पद ४ )

३. घर -घर नपस (पद ७)

तलका दुईवटा खण्डबाट लूका १०को निर्देशन सँग तुलना गर्नुहोस् । लूका १० र प्रेरितको पत्रबाट कुन कुन कार्य मिल्न गएका छन् ?

प्रेरित १६:११ - १५

- २ x २ (पद १३ ( 'हामी' )
- प्रार्थना (पद १३ - प्रार्थना गर्ने ठाउँमा जाओ)
- जाओ (पद १३)
- सुसमाचार (पद १३, १४ )
- घरमा बस (पद १५ )

प्रेरित १६ : २५- ४०

- २ x २ ( पद २५) पावल र सिलास
- प्रार्थना । पद २५)
- सुसमाचार (पद ३१ -३ २ )
- खानपान पद ३४)
- घरमा बसौ ( पद ३४)

प्रेरित १०:१ ४८

- २ x २ ( पद २३ पत्रस र भाइहरु )
- प्रार्थना (पद ९ )
- जाओ (पद २३ )
- घरमा बस (पद ४८)
- सुसमाचार ( पद ३४- ४३)

प्रेरित १८ : १- ११

- २ x २ (पद १ , ७- (पावल, प्रिस्किला र अकिलास )
- जाओ (पद ७
- घरमा बस (पद ११ )
- सुसमाचार (पद ८ )

अन्तमा : लूका १०:१-११ र प्रेरितका खण्डद्वारा, हामी २ x २ को बनोट, प्रार्थना, सुसमाचार प्रचार र जसले विश्वास गर्छ उसको घरमा बस्ने कुरालाई देख सक्छौं ।

## सुसमाचार (दोस्रो खेत / क्षेत्र)

२ -३ -४

२: यसमा दुई भाग हुँदछ; हामो जीवन गवाई र येशूको गवाई (सुसमाचार)

३०: हामो जीवन गवाईमा तीन भाग हुँदछ

- येशूबिना अधिको जीवन
- येशूलाई कसरी भेटाउनु भयो / चिन्नु भयो
- येशू पाएपछिको जीवन



४०: येशूको गवाईमा चार भाग हुँदछ

- सृष्टि
- पाप
- येशूको मृत्यु, दफन (गाडन), र पुनरुत्थान
- चुनाइ

तपाईंले हातको सहायता द्वारा साधरण र प्रतिलिपि रूपमा सुसमाचार लाई बाढ्न सक्नु हुन्छ।

१ यो परमेश्वर हो । (ओलाहरू)  
यो मानिस हो । (बडो ओला)

२ शुरूमा परमेश्वर र मानिसको  
घनिष्ठ सम्बन्ध थियो ।



३ मानिस जातिले पाप गरे अनि परेश्वरबाट  
अलग भए । हामीले पनि पाप गरेको हुनाले  
परमेश्वर देखि टाङ्गा छौं । यसकरण हामीमा  
शान्ति छैन ।

४ परमेश्वर संग सामेल हुनको निम्न हामीले  
उपहार, राम्रो काम, आराधना अनि सेवा  
गर्छौं । तर मानिसको उपहारले परमेश्वर संग  
सम्बन्ध गाँसन सकिन्दैन । हामी आझे पनि  
परमेश्वर देखि अगल छौं ।

५ परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नु हुन्छ ।  
हामी वाँच्नको निम्न अलगै बाटो बनाउनु  
भएको छ । उहाँले आफ्नो एक लौते पुत्र  
प्रभु येशु हाम्रो निम्न दिनु भयो ।

६ येशुले हाम्रो पापको लागि  
सजाई भोक्नु भयो ।

७ उहाँले चिहानमा गाडिनु भयो ।

८ तिन दिनबाट येशु बौरी उठनु भयो ।



९ यदि हामीले येशूलाई विश्वास गर्छौं  
भने हाम्रो पाप उहाँले सधैंको निम्नि पखालनु  
हुन्छ ।

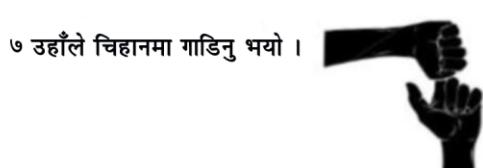
१० येशु द्वारा ने हाम्रो पाप छमा हुन्छ अनि  
परमेश्वरसंग सम्बन्ध गाँसन सकिन्छ । जसरी  
आदीमा थियो ।



११ के तपाईं प्रभु येशूलाई विश्वास गर्नु हुन्छ अनि  
उहाँलाई पछाउनु हुन्छ ? के तपाईं आफ्नो पाप  
छमा भएको चहानु हुन्छ?



रोमी १०: ९ किनकि यदि तिमीले येशूलाई प्रभु,  
भनी आफ्नो मुखले स्वीकर गरयौ र परमेश्वरले  
उहाँलाई मरेकाहरूबाट जीवित पार्नु भयो भनी  
आफ्नो हृदयमा विश्वास गरयौ भने तिम्रो  
उद्धार हुनेछ ।



१. यो परमेश्वर हुनुहुन्छ ( चोर औला )

यो मान्छे हो ( बूढी औला )

२. शुरुमा परमेश्वर र मान्छेको बीचको सम्बन्ध सिद्ध हुन्दछ ।

३. तर पापको कारणले गर्दा मान्छे परमेश्वर देखि टाढा भए । हाम्रो पाप यति ज्यादा भयो की हामी परमेश्वर देखि टाढिए त्यसैले गर्दा हामीमा शान्ति रहेनन् ।

४. मान्छेले परमेश्वरसँग सम्बन्ध सिद्ध बनाउनका निमित्त धैरे कोशिस गरे, उपहार दिए, असल कर्म, धर्म, भक्ति चढाए तर पनि मान्छेको यो कामहरूले परमेश्वर र मान्छेको सम्बन्धलाई जोडन सकेन अझौं पनि मान्छे परमेश्वर देखि टाढामा नै थिए ।

५. परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नु भएको कारणले गर्दा वहाँले बाच्नको निमित्त बाटो तयार पारि दिनुभयो । उनले वहाँको एक मात्र पुत्र येशू ख्रीष्टलाई दिनु भयो ।

६. येशू ख्रीष्टले हाम्रो पापको दण्डलाई लिनुभयो र वहाँ क्रुशमा मारिनु भयो ।

७. वहाँ चिह्नानमा गाडिनु भयो ।

८. तीन दिनवाद वहाँ फेरि जीवित ( पुरुत्थान ) हुनु भयो ।

९. यदि हामीले विश्वास गर्यो भने पश्चाताप र वहाँको पछि लाग्यो भने वहाँले हाम्रो पापलाई सम्पूर्णरूपले शुद्ध पार्नु हुन्छ ।

१०. परमेश्वरद्वारा मात्र हाम्रो पापको क्षमा हुँदछ र परमेश्वर र मान्छेको बीचको सम्बन्धलाई पूर्ण स्थापना गर्नु हुन्छ जस्तो शुरुमा थियो त्यस्तै पार्न सक्नु हुन्छ ।

११. के तपाईं विश्वास गर्न चाहुहुन्छ र येशू ख्रीष्टको पछि लाग्न चाहानु हुन्छ ?

रोमी १०: ९ मा लेखिएको ६.... यदि तपाईंले येशूलाई प्रभु हो भनी आफ्नो मुखले स्वीकार गर्यो, र परमेश्वरले वहाँलाई मरेकाहरूबाट जीवित पार्नुभयो भनी आफ्नो हृदयमा विश्वास गर्यो भने वहाँले तपाईंको उद्धार गर्नुहोनेछ ।

## चेलापन (तेस्रो खेत )

प्रेरित २ अध्ययन

प्रेरित २:३७-४७

नयाँ विश्वासीले के गर्नु पर्छ ?

- पश्चातापर विश्वास (पद ३८)
- बसिस्मा (पद ३८, ४१)
- शिक्षण (पद ४२)
- सङ्गति (पद ४२)
- प्रभुभोज (पद ४२, ४६)
- प्रार्थना (पद ४२)
- आचार्य कर्म र चिन्ह, पवित्र आत्मा (पद ४३)
- प्रेरित / गुरुजन (पद ४२-४३)
- दिनु (पद ४४-४५)
- प्रेम (पद ४४-४५)
- आरधाना (पद ४७)
- सुसमाचार / गुणन (पद ४७)

प्रेरित २ को खण्डबाट हामी उवटाप्राथमिक पाठ नयाँ विश्वासीहरूलाई छोटो अवधि चेलापन अन्तर्गत राखि प्रशिक्षण गर्न सक्छौं। सबै पाठ अन्तर्गत त्यहाँकथा र आदेश रहेका हुन्छन् जसलाई ८ चरण प्रक्रियाको प्रश्रमा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

१. पाश्चातापर विश्वास      कथा : (लूका १९:१-१० )

आदेश : (मर्कूस १:१४ - १५ )

२. बसिस्मा लिनुहोस्      कथा : (प्रेरित ४:२६ - ३१ )

आदेश : (मत्ती २८:१८ - २० )

३. जाओौ र भन      कथा : (यूहन्ना ४:१-४२ )

आदेश : (मर्कूस १६:१५ )

४. प्रार्थना      कथा : ( मत्ती ६:५ - १५ )

आदेश : ( मत्ती ६:९ )

५. प्रेम      कथा : ( लुका १०:२५-३७ )

आदेश : ( मत्ती २२:३०-३९ )

६. देउ दिनु      कथा : ( मर्कूस १२:४१ - ४४ )

आदेश : (मत्ती ६ : १ -४ )

७ प्रभु भोज

कथा : (लूका २४:२०)

आदेश : (मत्ती १६:२६ - २९ )

## ८ चरण प्रक्रिया

तलका प्रक्रियालाई जब नयाँ विश्वासीहरूसँग चेलापनको पाठ लिएर बैठक भएको समयमा प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

यस प्रक्रियालाई सबै मण्डलीको बैठकमा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ ।

१. प्रार्थना

२. आरधाना

३. समीक्षा /पर्यालोचना

अ. हामीले पछिल्लो पटक भेट्दा तपाईंले के सिक्नु भयो ?

४. उत्तरदायित्व / जिम्मेवार

अ. हामीले अन्तिम पटक भेटेदेखि तपाईंले कसलाई सुसमाचार साझा गर्नु भयो ?

आ. हामीले अन्तिम पटक भेटेर सिकेको कुन चाहिँ कुरालाई पालन गर्नुभयो ?

५ नयाँ शिक्षण

अ. यस कथाबाट येशको विषयमा के सिक्नु भयो ?

आ. यस कथाबाट मान्छेको विषयमा के सिक्नु भयो ?

इ. यस कथामा हामीले नगर्नु पर्ने कुरा के छ ?

ई. के त्यहाँ यस्ता उदाहरण छ जसलाई हामीले पछाडन पर्छ ?

उ. के त्यहाँ यस्ता आदेश छन् जसलाई हामीले पालन गर्नुनै पर्छ ?

६. अभ्यास

७ योजना

८. प्रार्थना

## लामो समयको शिष्यत्व चेलापन

७वटा आदेश पछि तपाईंले मर्कूसको पुस्तक वा ख्रीष्टको सृष्टिको कथालाई लामो समयको शिष्यत्वमा प्रयोग गर्न सकिन्छ । यस ८ चरण प्रक्रियाका कथालाई हामी ५ प्रक्रिया ( नयाँ शिक्षण ) अन्तर्गत त्यही प्रश्न प्रयोग गर्न सक्छौं येशूको विषयमा हामीले के सिक्यों आदि जस्ता प्रश्नहरू जो अघि ८ चरण प्रक्रियामा गरेका थियों । यस लामो समयको शिष्यत्व / चेलापनले नयाँ विश्वासीहरूलाई बाइबलको कथा उत्पत्तिदेखि लिएर प्रकाशसम्म बुझ्नमा र बढ्नमा सयाता पुग्छ ।

## क. संसारको सृष्टि

१. संसारको सृष्टि (उत्पत्ति १ : १ - २ - ३)

२. मान्छेको सृष्टि (उत्पत्ति २० : ४ - २५)

## ख. पापको कथा - मानिसको अवज्ञा

३. पहिलो पाप र न्याय (उत्पत्ति ३ : १ - २४)

४. आदम र हव्वाद्वारा उनीहरूको छोराछोरीसम्म पाप फैलिन्दै आए (उत्पत्ति ४० : १ - १६ )

५. सारा संसारमानै पाप फैलिए - जलप्रलय (उत्पत्ति ६ : ११ - २२, ७११ - २३, ८ : १४ - २२)

ग. छुटकाराको कथा - पापको मूल्य (लागतको पाप) र क्षमाको प्रतिज्ञा ।

६. परमेश्वरले अब्राहमसँग गरेको प्रतिज्ञा - (उत्पत्ति १२० : १ - ९, १७ : १ - ६ )

७. परमेश्वरले झसाहक को सट्टामा बलिदान प्रतिस्थापना गर्नु भयो । (उत्पत्ति २२ : ९ - १९ )

८. दासत्वमा परेका अब्राहम का . वंशलाई छुट्याउनको निम्ति परमेश्वरले मोशालाई नेतृत्वको निम्ति चुन्नु भयो

।

९. निस्तार - चाड - रगत र थुमा (प्रस्थान १२ : १ - २८)

१०. परमेश्वरले वहाँ दशवटा आज्ञा दिनुभयो र आज्ञा तोड्ने बलिदा (प्रस्थान १२ : १ - २८)

११. परमेश्वरको विरुद्धमा मानिसहरूले पाप गरिरहे । (न्यायकर्ता २:१० - २३)

१२. परमेश्वरले उद्धारकर्ता पट्याउनु हुन्छ । (यशैया ९:१-७ र ५३)

१३. भविष्यवाणी अनुसार ख्रीष्टको जन्म - (मत्ती १:१ - २५)

१४. येशू ख्रीष्टको बसिस्मा - परमेश्वरको थुमा हेर यूहन्नाको गवाही र पवित्र आत्मा - (मत्ती ३ , यूहन्ना १:२९ - ३४

)

१५. येशू ख्रीष्टको परीक्षा - (मत्ती ४ : १ - ११ )

१६. येशू ख्रीष्टमा पाप क्षमा गर्ने अधिकार छ - पक्षाधाती र चार मित्रहरू - (लूका ५ : १७ - २६ )

१७. येशू ख्रीष्टमा प्रकृति माथि पनि अधिकार गर्ने शक्ति र नदीलाई शान्त गर्न सक्नु हुन्छ (मर्कूस ४० : ३५४१ )

१८. येशू ख्रीष्टको आत्मामाथि पनि अधिकार छ- गेरासेनसमा भूत लागेको (मर्कूस ५१ - २० )

१९. येशू ख्रीष्टको मृत्युमाथि शक्ति छ - लाजरसलाई जीवित पार्नु भयो - (यूहन्ना ११ : १ - ४५)

२०. येशू ख्रीष्ट मुतिदाता हुनुहुन्छ जसले अनन्तः जीवन दिनुहुन्छ । (यूहन्ना ४:१ - २६, ३९, ४२)

## घ. प्रतिज्ञा पुरा भएको

२१. अन्तिम प्रभु भोज "यो मेरो टुक्रीरको शरीर र रगत तिमो लागि बगेको हो । (मत्ती २६:१८ - ३० )

२२. येशूलाई विश्वासघात गरे 'गिरफ्तारी, उनको झूठो गवाही दिए । मृत्युदण्डको सजय सुनाइयाए । (यूहन्ना

१८:१ , १९:१६ )

२३. क्रूसमा टाँगिए' येशूको पक्षमा र विपक्षमा निर्णय "अब सिद्धियो । (यूहन्ना १९ : १६ - ४२)

२४ पुनरुत्थान ४ चेलाहरुकहाँ देखा पर्नु भएको । (लूका २४ : १ - ३५)

२५ येशू पिताकहाँ फर्किनु भयो, स्वर्गारोहण हुनुभयो । (लूका ३ : १ - २१ )

२६. हामो प्रक्रिया - नयाँ गरी जन्मनु - (यूहना ३ : १ - २१ )

२७ येशू फेरि आठनु हुनेछ - १ थेसोलोकी

## मण्डली (चौथो खेत / क्षेत्री )

सामान्य / साधारण मण्डलीको अध्ययन

पदहरू पढेर प्रश्नको उत्तर दिनु होस् -

१) मण्डली को हो ?

प्रेरित २:३७-४१

विश्वासी जो बसिस्मा लिएका छन् ।

२) मण्डली कहौं भेटिन्छ ?

प्रेरित २: ४६

रोमो १६:३५

मण्डली घरमा , भवनमा , वृक्षको मुनि आदि ।

३) मण्डली कहिले भेटिन्छ ?

हिन्दू : १० : २४ - २५

समयको कुनै सिमा हुँदैन , मण्डली जहिले र सधै भरि नै भेटन सकिन्छ ।

४) मण्डली किन भेटिन्छ ?

१ कोरिन्थी १०:३१

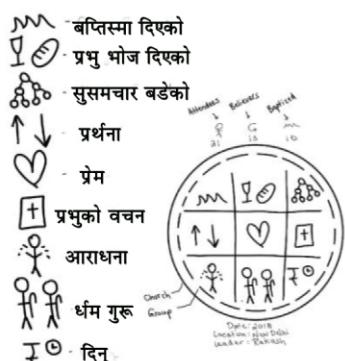
परमेश्वरको महिमाको निम्ति ।

५) मण्डलीले के गर्छ ?

प्रेरित २:३७-४७

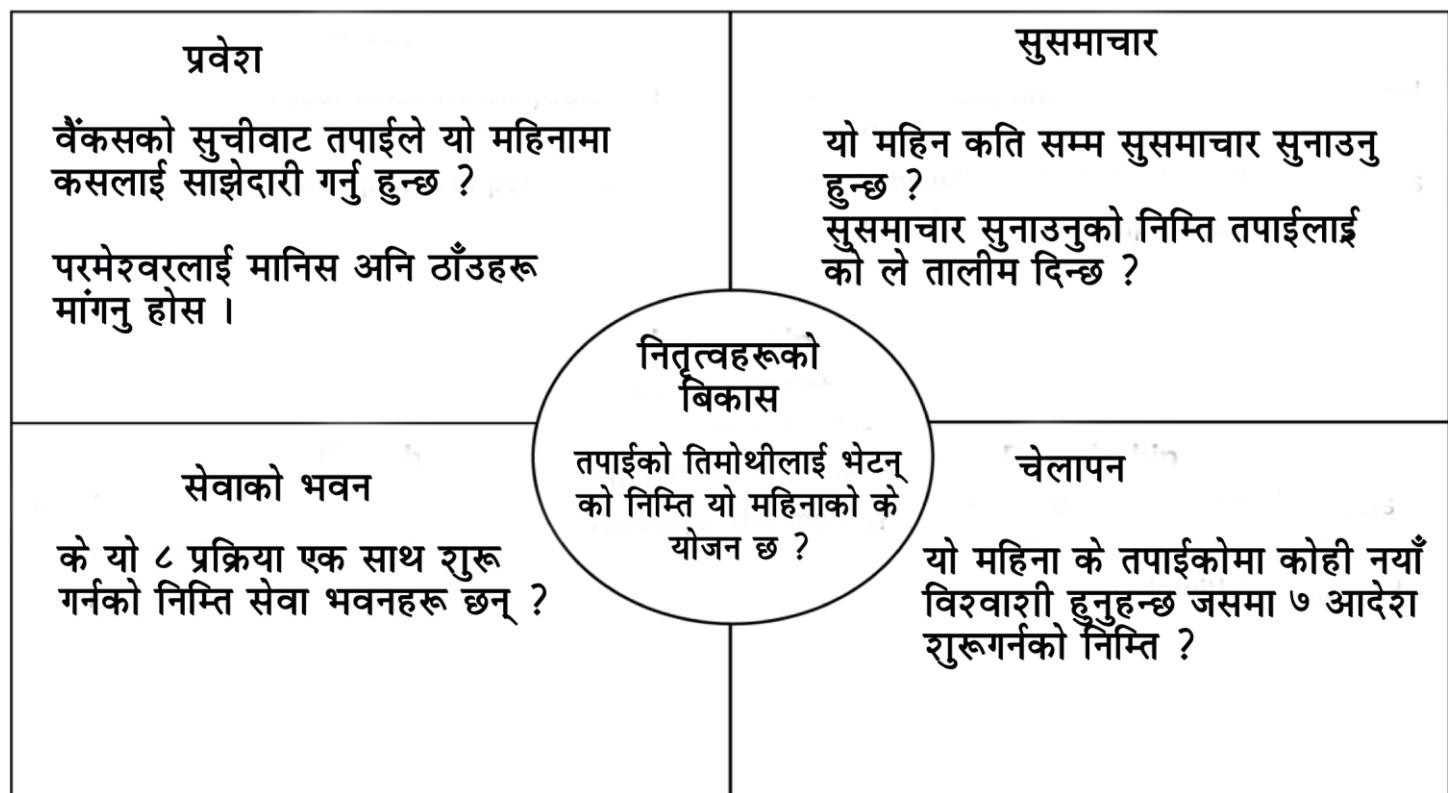
तेस्रो खेतको अध्ययन . बाटै यसको अध्ययन गर्न सकिन्छ ।

पश्चात्ताप र विश्वास , बसिस्मा , शिक्षण , सङ्गति , रोटी तोडाई , वा प्रभु भोज प्रार्थना पवित्र आत्मा / चिन्ह चमात्कार , प्रेरित / अगुवाहरु , दिनु , प्रेम , आराधना ' सुसमाचार प्रचार / गुणन ।



## लक्ष्य प्राप्ति

लक्ष्यलाई प्राप्त गर्नका निम्नित तपाईंले प्रशिक्षित लिनु भएको चौथो खेत रूप रेखाको प्रयोग गर्नुहोस् । तपाईंले सिक्नु भएको खेत र उपकरणहरूलाई लक्ष्यको निम्नित संकलन गर्नुहोस् । तपाईंले एउटा चित्र बनाउनु होस् जसमा चारवटा खेत रहेको हुन्छ र त्यस चारवटाको एक एकवटा खेतमा त्यसको लक्ष्य लेख्नुहोस् । तलका चित्रमा उदाहरणमा हरेक खेतमा लक्ष्य रहेको छ ।



## पहेलो बत्ती / प्रकाश रणनीति

तपाईंको प्रार्थना वा जीवन जवाही र सुसमाचार प्रचार गरी सक्नु भएपछि तपाईंले यो कथालाई अविश्वासी जनसँग बाढ्नु सक्नु हुन्छ जो परमेश्वरलाई विश्वासी गरी हाल्नु चाहान्दैनन् तर अझै सुन्ने इच्छा गर्छन् ।

## शक्तिका कथाहरू

१) येशूमा प्रकृतिमाथि प्रभुत्व गर्ने शक्ति छ ।

मर्कूस ४०:३५-४१

२) प्रभुमा दृष्ट माथि प्रभुत्व गर्ने शक्ति छ ।

मर्कूस ५:१ - २०

३) प्रभुमा बिरामीमाथि प्रभुत्व गर्ने शक्ति छ ।

मर्कूस ५: २५ - ३४

## बसिस्माको अध्यायन

तलका खण्डलाई अध्ययन गरी रिक्त ठाँड्मा भएको तालिकालाई भर्नुहोस् ।

	को चही बप्तिस्मा भयो ?	कोले बप्तिस्मा दिए?	कहिले ?
युहन्न ४:१-२	विश्वासीहरू	येशुको चेलाहरू	?
प्रेरित २:३६-४१	३,००० विश्वासीहरू	?	त्यो दिन
प्रेरित ८:३६-३८	नपुसक	फिलिप	तुरून्तै
प्रेरित ९:३-१८	शावल	हननिया	अन्दोपन अनि अपवासको ३ दिन पछि
प्रेरित १०:२४, ४४-४८	कर्नीलिस अनि परिवारहरू	?	प्रभुको वचन सुने अनि पवित्र आत्मा ग्रहण गरे
प्रेरित १६:१३-१४	लिडिया अनि परिवारहरू	?	तुरून्तै
प्रेरित १६:३१-३४	फिलिपयन जेलर अनि परिवार	?	तुरून्तै
प्रेरित १८:८ (१ को १:१४)	शासक क्रिस्पस कोरिन्थीहरू	शावल अनि चेलाहरू	विश्वास गरे पछि
प्रेरित १९:१-७	युहन्नको चेलाहरू	?	पवित्र आत्मा अनि येशुको बप्तिस्मा पछि
निष्कर्ष	जस्ते विश्वास गर्दै	चलाहरू	विश्वास गर्न तुरून्तै

